Speiseplan vom 16.11.2026 – 20.11.2026

Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	**Makkaroni mit vegetarischem Wurstgulasch und geriebenem Käse**
Alternativ:	**Spaghetti mit geröstetem Kürbis, Maronen und Pilzen, dazu geriebener Käse**
Nachtisch:	**Obst**
Dienstag:	**Kartoffelomelett mit Rote-Beete-Apfel-Salat**
alternativ:	**Grünkernbratling mit Kohlrabigemüse und Kartoffeltaler**
Nachtisch:	**hausgemachtes Apfelmus mit Vanillesauce**
Mittwoch:	**Hackbällchen mit Erbsen und Möhren in Käsesauce, dazu Petersilienkartoffeln**
alternativ:	**Sellerieschnitzel mit Röstgemüse und Käsekartoffeln, dazu Feldsalat mit Chicoree, Orangen und karamelisierten Maronen**
Nachtisch:	**Fruchtjoghurt**
Donnerstag:	**Bunte Fisch-Gemüse-Paella mit Kurkumareis**
alternativ:	**Gemüsepaella mit Räuchertofu und Kurkumareis**
Nachtisch:	**Quittencreme**
Freitag:	**Kichererbseneintopf mit hausgebackenen Käsestangen**
Nachtisch:	**Quark-Streuselkuchen**