Speiseplan vom 09.11.2026 – 13.11.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	**Makkaroni mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse**
Alternativ:	**Canneloni gefüllt mit Spinat, Kürbis und Tomate, mit Käsesauce überbacken**
Nachtisch:	**Obst**
Dienstag:	**Milchreis mit Kompott und Zimt und Zucker**
alternativ:	**Hirsebratling mit überbackenem Blumenkohl und Röstkartoffeln**
Nachtisch:	**Obstsaft**
Mittwoch:	**Schnitzel in Sesamkruste mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln**
alternativ:	**Buchweizenblini mit Spinat-Birnengemüse, Ofenkürbis und gebackenem Käse, dazu Salat**
Nachtisch:	**Quarkcreme mit Keksen**
Donnerstag:	**Fisch gebraten in Sesamkruste mit Apfel-Möhren-Rohkost, Senfsauce und Reis**
alternativ:	**Mung Dal mit Süßkartoffeln, Spinat und Kokosmilch, dazu Basmatireis**
Nachtisch:	**Grießklößchen mit Quittengelee**
Freitag:	**Bunter Nudel-Gemüseeintopf mit Fladenbrot**
Nachtisch:	**Apfel-Blätterteig-Küchlein**