

Speiseplan vom 12.10.2026 – 16.10.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Nudeln mit vegetarischem Wurstgulasch
Alternativ:	Milchnudeln mit Kompott und Zimt und Zucker
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Senfei mit Kürbis-Kartoffelpüree und Rote-Beete-Apfel-Salat
alternativ:	Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken, dazu Tomatensalat
Nachtisch:	Vanillequark mit Banane und Schokostreusel
Mittwoch:	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce
alternativ:	Gemüseschnitzel mit Röstkartoffeln, Dip und Salat
Nachtisch:	Eierkuchen gefüllt mit Schokolade
Donnerstag:	Fischbulette mit Mischgemüse und Reis
alternativ:	vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes mit Tomate, Lauch und Pilzen, dazu Reis
Nachtisch:	Apfel-Birnensaft
Freitag:	Rote Linsen-Kartoffelsuppe mit Roggen-Sauerteigbrot
Nachtisch:	mal ganz einfach Kekse