

Speiseplan vom 05.10.2026 – 09.10.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Nudel-Käseauflauf mit Kürbisbolognese – Mac and Cheese
Alternativ:	Bandnudeln mit Ratatouille und geriebenem Käse
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Kartoffel-Spinatauflauf mit Hirsebratling
alternativ:	Flammkuchen mit Kürbis, Camembert und Walnüssen, dazu Salat
Nachtisch:	Fruchtjoghurt
Mittwoch:	Gemischter Gulasch mit Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln
alternativ:	Gemüsegulasch mit Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln
Nachtisch:	Kompott
Donnerstag:	Fischcurry mit Kurkumareis
alternativ:	gefüllte Süßkartoffel mit Linsencurry und Joghurtdip, dazu Salat
Nachtisch:	hausgemachtes Apfelmus mit Vanillesauce
Freitag:	Bratwurst oder vegetarische Bratwurst mit hausgebackenem Brötchen
Nachtisch:	Schokoladen-Muffins - Erntedank in Landow -