

Speiseplan vom 28.09.2026 – 02.10.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

- Montag:** Makkaroni mit Erbsen-Käse-Sahnesauce
Alternativ: Spaghetti mit gelber und grüner Zucchini, Walnüssen und Petersilienpesto, dazu geriebener Käse
Nachtisch: Obst
- Dienstag:** Kartoffelomelett mit Rote-Beete-Apfelsalat
alternativ: Grießbrei mit Kompott und Zimt und Zucker
Nachtisch: hausgemachter Apfel-Birnen-Saft
- Mittwoch:** Kohlroulade gefüllt mit Hackfleisch, dazu Petersilienkartoffeln
alternativ: Kohlroulade gefüllt mit Grünkern, dazu Petersilienkartoffeln
Nachtisch: Schokoladenquark mit Kirschen
- Donnerstag:** Fisch in Tomatensauce mit Basmatireis
alternativ: hausgemachte Ravioli mit Kürbis-Pilzfüllung und Tomaten-Basilikumsauce
Nachtisch: Apfelschnee
- Freitag:** Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Wiener Würstchen oder vegetarisch mit Croutons
Nachtisch: Schokoladen-Birnen-Kuchen