

Speiseplan vom 14.09.2026 – 18.09.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Nudeln mit Kürbis-Sahne-Sauce und geriebenem Käse
Alternativ:	Rote-Beete-Spaghetti mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Feta
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Apfel-Milchreis mit Kompott und Zimt und Zucker
alternativ:	Gemüsetarte mit Wurzelgemüse und Mangold, dazu Käsesauce und Salat
Nachtisch:	Gemüsesticks / bei Auswahl alternativ - Obstsaft
Mittwoch:	Bratwurst mit Letscho-Gemüse und Sellerie-Kartoffelpüree
alternativ:	vegetarische Bratwurst mit Letscho-Gemüse und Sellerie-Kartoffelpüree
Nachtisch:	Grißpudding mit Obstsalat
Donnerstag:	Fisch gebraten in Sesamkruste mit Senfsauce, Apfel-Möhren-Rohkost und Kurkumareis
alternativ:	Gemüsecurry mit Kichererbsen, Süßkartoffel und Kokosmilch, dazu Kurkumareis
Nachtisch:	Quark-Joghurt-Creme mit Crunchy
Freitag:	Weißkohl-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch, dazu Käsebrötchen
alternativ:	hausgemachte Tomatensuppe mit Kräuterdip, dazu Käsebrötchen
Nachtisch:	Waffeln