

Speiseplan vom 31.08.2026 – 04.09.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Lasagne mit Grünkernbolognese
Alternativ:	Spaghetti mit Zucchini-Tomatengemüse, gerösteter Möhre und geriebenem Käse
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Senfei mit Kürbis-Kartoffelpüree und Rote-Beete-Apfel-Salat
alternativ:	Schmorgurken mit Dill, dazu Petersilienkartoffeln und Gemüseschnitzel
Nachtisch:	Kompott
Mittwoch:	Sahnegeschnetzeltes mit Kurkumareis
alternativ:	überbackene Süßkartoffel mit Belugalinsen, dazu geschmorte Rote- und Gelbe Beete mit Walnüssen
Nachtisch:	Quark-Joghurt-Speise
Donnerstag:	Fish & Chips (Backfisch mit Sesambackkartoffeln) Dip und Salat
alternativ:	Kürbisrisotto mit Gemüse-Pakora
Nachtisch:	Fruchtsaft
Freitag:	Quer durch den Garten – Spätsommerlicher Nudel-Gemüseeintopf mit Baguette
Nachtisch:	Birnenkuchen