

Speiseplan vom 29.06.2026 – 03.07.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag: Nudelsalat mit Wiener Würstchen oder vegetarischen Würstchen
alternativ: Salbei-Spaghetti mit Pilz-Tomatengemüse und geriebenem Käse
Nachtisch: Melone

Dienstag: Milchnudeln mit Kompott und Zimt und Zucker
alternativ: Sesambackkartoffeln mit Kräuterquark, Röstgemüse und Salat
Nachtisch: Gemüsesticks

Mittwoch: Gemüse-Hähnchenpfanne mit Kartoffelpüree
alternativ: Gemüse-Tofupfanne mit Kartoffelpüree
Nachtisch: Rote Grütze mit Vanillesauce

Donnerstag: Fisch gebacken auf Sahnespitzkohl mit Basmatireis
alternativ: überbackener Blumenkohl mit Pellkartoffeln, Butter und Kräuterdip
Nachtisch: Fruchtjoghurt mit Dinkelflakes

Freitag: Bunte Sommer-Gemüse-Minestrone mit Kräuterbrötchen
Nachtisch: Schneewittchenkuchen