

Speiseplan vom 15.06.2026 – 19.06.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

- Montag:** Nudeln mit vegetarischem Wurstgulasch
Alternativ: Salbei-Spaghetti mit Spinat, gerösteten Sonnenblumenkernen und getrockneten Tomaten
Nachtisch: Obst
- Dienstag:** Milchreis mit Kompott und Zimt und Zucker
Alternativ: Hirsebratling mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln
Nachtisch: Gemüsesticks
- Mittwoch:** Wikingerpfanne mit Hackbällchen, Paprika und Möhren in Käse-Sahnesauce, dazu Erbsen-Kartoffelpüree
alternativ: Wikingerpfanne mit Grünkernbällchen, Paprika und Möhren in Käse-Sahnesauce, dazu Erbsen-Kartoffelpüree
Nachtisch: Quark-Joghurt-Speise
- Donnerstag:** Schollenfilet gebraten mit Dill-Sahnesauce und Gemüsereis
alternativ: vegetarisches Gyros im Fladenbrot mit Salat
Nachtisch: Vanillepudding mit Obstsalat
- Freitag:** Kartoffel-Lauch-Cremesuppe mit Röstgemüseeinlage, dazu Schwarzbrot
Nachtisch: Erdbeer-Rhabarbercrumble mit Vanillesauce