

**Speiseplan vom 13.04.2026 – 17.04.2026**  
**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag:** Makkaroni mit geröstetem Sesam und Spinat-Frischkäsesauce  
**Alternativ:** Milchnudeln mit Kompott und Zimt und Zucker  
**Nachtisch:** Obst

**Dienstag:** Kartoffelomelett mit Rote-Beete-Apfel-Salat und Gewürzgurke  
**alternativ:** Flammkuchen mit Camembert, Röstgemüse und Rucola, dazu Salat  
**Nachtisch:** Eis

**Mittwoch:** Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln  
**alternativ:** Schmorkohl mit Grünkern und Petersilienkartoffeln  
**Nachtisch:** Quarkspeise

**Donnerstag:** Fischcurry mit Kokosmilch, Lauch und Süßkartoffel, dazu Basmatireis  
**Alternativ:** indisches Linsen Dal mit Gemüse-Pakora, Naan-Brot und Dip  
**Nachtisch:** Grießpudding mit Fruchtsauce

**Freitag:** Kichererbsen-Kartoffelsuppe mit Sesamseelen  
**Nachtisch:** Schoko-Brownie