

Speiseplan vom 04.05.2026 – 08.05.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

- Montag:** Nudelpfanne mit Veggi-Würstchen, dazu mit Tomaten-Sahne-Sauce und geriebener Käse
alternativ: Spaghetti mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Wildkräutern und Backgemüse, dazu geriebener Käse
Nachtisch: Obst
- Dienstag:** Hirsebällchen mit Möhren-Kartoffelauflauf
alternativ: Käse-Omelette mit Kohlrabi, Pak-Shoi und Pilzen, dazu Salat
Nachtisch: Quarkcreme mit Mangomus
- Mittwoch:** Sahnegeschnetzeltes mit Kurkumareis
alternativ: Chili sin Carne mit Kurkumareis
Nachtisch: Fruchtshake
- Donnerstag:** Fisch gebacken auf Sahnespitzkohl mit Kartoffelpüree
alternativ: vegane Gemüsepfanne mit Räuchertofu, dazu Kartoffelpüree
Nachtisch: Vanillepudding mit Roter Grütze
- Freitag:** Bunter Nudel-Gemüse Eintopf mit Ciabatta-Brötchen
Nachtisch: Schneewittchenkuchen