

Speiseplan vom 23.03.2026 - 27.03.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Nudeln mit Linsen-Gemüse-Bolognese und geriebenem Käse
Alternativ:	Spaghetti mit frischem Bärlauchpesto und Röstgemüse, dazu geriebener Käse
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Senfei mit Rote-Beete-Apfel-Salat und Kohlrüben-Kartoffelpüree
Alternativ:	Wraps gefüllt mit Räuchertofu, Kichererbse, Ofengemüse, Salat und Kräuter-Dip
Nachtisch:	Apfelmus mit Vanillesauce
Mittwoch:	Schnitzel mit Letschogemüse und Petersilienkartoffeln
alternativ:	Gemüseschnitzel mit Letschogemüse und Petersilienkartoffeln
Nachtisch:	Schokoladenquark mit Kirschen
Donnerstag:	Gemüsetarte mit Wurzelgemüse und Spinat, dazu Käsesauce und Salat
alternativ:	hausgemachter sauer eingelegter Brathering mit Bratkartoffeln und Salat
Nachtisch:	Vanilleskyr mit Rote-Grütze-Dip und Krunchy
Freitag:	Chili sin Carne mit Käsebaguette
alternativ:	bunte Frühlingsminestrone mit Perl-Couscous und Käsebaguette
Nachtisch:	schon einmal Osterkranz zum Start der Ferien