

Speiseplan vom 16.03.2026 - 20.03.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Nudeln mit Tomatensauce und geriebenem Käse
Alternativ:	Zitronen- Spaghetti- Pfanne mit Pilzen, Spinat, Feta und gerösteten Kernen
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree
Alternativ:	gebackener Käse mit Johannisbeersauce, Pilzgemüse und Röstkartoffeln
Nachtisch:	Fruchtjoghurt
Mittwoch:	Gemsichter Gulasch mit Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln
alternativ:	Gemüsegulasch mit Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln
Nachtisch:	Schokoladenpudding mit Vanillesauce
Donnerstag:	Fisch in Petersiliensauce mit Kurkumareis
alternativ:	Gemüsecurry mit Tofu, Kichererbsen und Kokosmilch, dazu Kurkumareis
Nachtisch:	Apfelcreme
Freitag:	Kartoffel- Lauchcremesuppe mit Wiener Würstchen oder vegetarisch mit Croutons , dazu Sauerteigbrot
Nachtisch:	Schokoladen- Birnenkuchen