

Speiseplan vom 19.01.2026 – 23.01.2026
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag: Nudel-Möhrenpfanne mit Tomaten-Mascarponesoße und geriebenem Käse
Alternativ: Rote-Beete-Spaghetti mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Feta
Nachtisch: Obst

Dienstag: Milchreis mit Kompott und Zimt und Zucker
Alternativ: Kürbis-Kartoffeltaler mit vegetarischer Wurst-Gemüsepfanne
Nachtisch: Gemüsesticks / Obstsaft bei herzhafter Auswahl

Mittwoch: Hühnerfrikassee mit Reis
alternativ: vegetarische Gyrospfanne mit Reis
Nachtisch: Schokoladenpudding mit Vanillesauce

Donnerstag: Kartoffelomelett mit Gewürzgurke und Rote-Beete-Apfel-Salat
Alternativ: sauer eingelegter Brathering mit Bratkartoffeln und Salat
Nachtisch: Quark-Mascarpone-Creme mit Banane und Dinkelflakes

Freitag: Kichererbsen-Kartoffelsuppe mit Sesamstangen
Nachtisch: Schokoladen-Kirsch-Kuchen

- Unsere Speisen enthalten keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe -