

**Speiseplan vom 12.01.2026 – 16.01.2026**  
**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag:** **Lasagne mit Linsenbolognese und Kürbis-Béchamel-Sauce**

**Nachtisch:** **Obst**

**Dienstag:** **Rührei mit Spinat und Kürbis-Kartoffelpüree**

**Alternativ:** **gebackener Käse mit Fruchtsauce, Pilzgemüse und Röstkartoffeln**

**Nachtisch:** **Quark-Joghurt-Speise mit Mangomus**

**Mittwoch:** **Hackbraten mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln**

**alternativ:** **Grünkernbratling mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln**

**Nachtisch:** **Grießpudding mit Orangensauce**

**Donnerstag:** **Fischbulette mit Mischgemüse und Reis**

**Alternativ:** **Tortilla-Wrap gefüllt mit gebackenen Süßkartoffelecken und Röstgemüse, dazu Salat aus Postelein, Chicoree, Walnuss und Orange**

**Nachtisch:** **Pflaumen-Apfel-Kompott**

**Freitag:** **Grünkohl-Kartoffeleintopf mit Käsebaguette**

**Nachtisch:** **Winterkuchen mit Äpfeln und Walnüssen**

**- Unsere Speisen enthalten keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe -**