

**Speiseplan vom 12.01.2026 – 16.01.2026**  
**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag:** Lasagne mit Linsenbolognese und Kürbis-Béchamel-Sauce  
**Nachtisch:** Obst

**Dienstag:** Rührei mit Spinat und Kürbis-Kartoffelpüree  
**Alternativ:** gebackener Käse mit Fruchtsauce, Pilzgemüse und Röstkartoffeln  
**Nachtisch:** Quark-Joghurt-Speise mit Mangomus

**Mittwoch:** Hackbraten mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln  
**alternativ:** Grünkernbratling mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln  
**Nachtisch:** Grießpudding mit Orangensauce

**Donnerstag:** Fischbulette mit Mischgemüse und Reis  
**Alternativ:** Tortilla-Wrap gefüllt mit gebackenen Süßkartoffelecken und Röstgemüse, dazu Salat aus Postelein, Chicoree, Walnuss und Orange  
**Nachtisch:** Pflaumen-Apfel-Kompott

**Freitag:** Grünkohl-Kartoffeleintopf mit Käsebaguette  
**Nachtisch:** Winterkuchen mit Äpfeln und Walnüssen

- Unsere Speisen enthalten keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe -