

Speiseplan vom 10.11.2025 – 14.11.2025
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Nudeln mit Tomatensauce und geriebenem Käse
Alternativ:	Vollkorn-Spaghetti mit Avocado-Frischkäsesoße und Zitrone, dazu geröstete Sonnenblumenkerne und geriebener Käse
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Senfei mit Kürbis- Kartoffelpüree und Rote- Beete- Apfelsalat
alternativ:	Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken, dazu Salat
Nachtisch:	Mango-Vanille-Joghurt
Mittwoch:	Wildbraten mit Rotkohl und Klößen oder Petersilienkartoffeln
alternativ:	Spinatknödel mit Semmelbröseln und Pilz- Bohnengemüse
Nachtisch:	Apfelcreme
Donnerstag:	Fisch gebraten in Sesamkruste mit Apfel-Möhren-Rohkost, Senfsoße und Reis
alternativ:	Tofugeschnetzeltes mit Reis
Nachtisch:	Grißpudding mit Kompott
Freitag:	Rote Linsen- Kartoffelsuppe, dazu Käsebaguette
Nachtisch:	Waffeln

- Unsere Speisen enthalten keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe -