

Speiseplan vom 10.11.2025 – 14.11.2025
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

- Montag:** Nudeln mit Tomatensauce und geriebenem Käse
Alternativ: Vollkorn-Spaghetti mit Avocado-Frischkäsesoße und Zitrone, dazu geröstete Sonnenblumenkerne und geriebener Käse
Nachtisch: Obst
- Dienstag:** Senfei mit Kürbis- Kartoffelpüree und Rote- Beete- Apfelsalat
alternativ: Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken, dazu Salat
Nachtisch: Mango-Vanille-Joghurt
- Mittwoch:** Wildbraten mit Rotkohl und Klößen oder Petersilienkartoffeln
alternativ: Spinatknödel mit Semmelbröseln und Pilz- Bohnengemüse
Nachtisch: Apfelcreme
- Donnerstag:** Fisch gebraten in Sesamkruste mit Apfel-Möhren-Rohkost, Senfsoße und Reis
alternativ: Tofugeschnetzeltes mit Reis
Nachtisch: Grießpudding mit Kompott
- Freitag:** Rote Linsen- Kartoffelsuppe, dazu Käsebaguette
Nachtisch: Waffeln

- Unsere Speisen enthalten keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe -