

Speiseplan vom 13.10.2025 - 17.10.2025
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag:	Nudel- Gemüseauflauf mit Würstchen
Alternativ:	Bandnudeln mit Mangold, Pilzen und Tomaten, dazu geriebener Käse
Nachtisch:	Obst
Dienstag:	Eierragout mit Kürbis- Kartoffelpüree und rote Beete- Apfel- Salat
Alternativ:	Kürbisgnocci in Salbeibutter, dazu Tomaten- Mascarponesauce
Nachtisch:	Fruchtjoghurt
Mittwoch:	Hackbraten mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln
alternativ:	Grünkernbratling mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln
Nachtisch:	Kompott
Donnerstag:	Backfisch mit Remoulade, Sesambackkartoffeln und Rohkostsalat
Alternativ:	gefüllte Zucchini und Paprika mit Röstgemüse und Hirse, dazu Kurkumareis
Nachtisch:	Vanillequark mit karamellisierten Äpfeln
Freitag:	Bratwurst/ veg. Bratwurst in Landow
Nachtisch:	Bienenstich