

**Speiseplan vom 02.12.2024 – 06.12.2024**  
**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag:** Nudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse  
**Nachtisch:** Obst

**Dienstag:** Eierkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker  
**Alternativ:** Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken, dazu Salat  
**Nachtisch:** Gemüsesticks

**Mittwoch:** Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln  
**vegetarisch:** Schmorkohl mit Grünkern und Petersilienkartoffeln  
**Nachtisch:** Bananenshake

**Donnerstag:** Senfei mit Kürbis- Kartoffelpüree und Rote Beete- Apfelsalat  
**vegetarisch:** gebratene Flunder mit Bratkartoffeln und Krautsalat  
**Nachtisch:** Quark- Joghurtspeise mit Müsli

**Freitag:** Kichererbsen- Kartoffeleintopf mit Fladenbrot  
**Alternativ:** Chili sin Carne mit Dip und Fladenbrot  
**Nachtisch:** Apfel- Crumble