

Speiseplan vom 08.07.2024 – 12.07.2024
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag: Nudeln mit Brokkoli- Sahnesauce und geriebenem Käse

Nachtisch: Obst

Dienstag: Eierkuchen mit Apfelmus und Zimt/Zucker

Alternativ: Flammkuchen mit Süßkartoffel, Lauchzwiebel und Camembert

Nachtisch: Gemüsesticks

Mittwoch: Hackbällchen mit Paprika- Tomatensauce und Kartoffelpüree

vegetarisch: vegetarische Bällchen mit Paprika- Tomatensauce und Kartoffelpüree

Nachtisch: Apfel- Quittencreme

Donnerstag: Fisch gebraten in Sesamkruste mit Apfel- Möhrenrohkost, Honig- Senfsauce & Reis

Alternativ: vegetarisches Gyros mit Reis

Nachtisch: Schokoladenquark mit Kirschen

Freitag :

20 Jahre – Freie Schule Rügen