

Speiseplan vom 29.01.2024 – 02.02.2024

Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Kohl- & Kürbiswoche

Montag: Lasagne mit Kürbis und Gemüsebolognese

Alternativ: Rote-Beete-Spaghetti mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Feta

Nachtisch: Obst

Dienstag: Kartoffelomelett mit Gewürzgurke und Rote-Beete-Apfel-Salat

Alternativ: Bananen Pancake mit karamellisierten Äpfeln

Nachtisch: Quarkbällchen / Gemüsesticks bei Wahl alternativ

Mittwoch: Bratwurst mit Apfel-Möhren-Sauerkraut und Himmel und Erde

Vegetarisch: vegetarische Bratwurst mit Apfel-Möhren-Sauerkraut und Himmel und Erde

Nachtisch: Quark-Mangodessert

Donnerstag: Fisch in Tomatensoße mit Basmatireis

Vegetarisch: vegetarisches Gyros mit Basmatireis

Nachtisch: Kompott

Freitag: Bunter-Nudel-Gemüse Eintopf mit Baguette

Nachtisch: hausgebackene Schokoladenkekse