

**Speiseplan vom 27.11.2023 – 01.12.2023**  
**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag:** Nudeln mit Erbsen-Sahne-Sauce und geriebenem Käse  
**Alternativ:** Spaghetti mit Pilzrahmsauce und geriebenem Käse  
**Nachtisch:** Obst

**Dienstag:** Kartoffel-Grünkohl-Auflauf mit Spiegelei  
**Alternativ:** Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken, dazu Salat  
**Nachtisch:** Rote Grütze mit Vanillesauce

**Mittwoch:** Hackbraten mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln  
**vegetarisch:** Sellerieschnitzel mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln  
**Nachtisch:** Obstsaft

**Donnerstag:** Fisch-Gemüse-Curry mit Kurkumareis  
**Alternativ:** Gemüsecurry mit Chinakohl, Kokosmilch und Kichererbsen, dazu Kurkumareis  
**Nachtisch:** Quark-Joghurt-Speise

**Freitag:** Kichererbsen-Kartoffelsuppe mit Sesamstangen  
**Alternativ:** Chili sin Carne mit Sesamstangen  
**Nachtisch:** Schokoladen-Birnen-Muffins