

**Speiseplan vom 25.09.2023 – 29.09.2023**  
**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

- Montag:** Nudeln mit Broccoli-Sahne-Sauce und geriebenem Käse  
**Alternativ:** Spaghetti mit hausgemachtem Pesto, Pilzgemüse und geriebenem Mozzarella  
**Nachtisch:** Obst
- Dienstag:** Eierkuchen gefüllt mit Möhren-Kohlrabigemüse und Käse überbacken  
**Alternativ:** Pizza vegetarisch mit Salat  
**Nachtisch:** frisch gepresster Apfelsaft
- Mittwoch:** Krautgulasch mit Petersilienkartoffeln  
**vegetarisch:** Gemüsegulasch mit Petersilienkartoffeln  
**Nachtisch:** Kompott
- Donnerstag:** Kartoffelomelett mit Rote-Beete-Apfel-Salat  
**Alternativ:** sauer eingelegter Brathering mit Bratkartoffeln und Salat  
**Nachtisch:** Quark-Joghurt-Speise mit Granola
- Freitag:** Bratwurst oder veg. Bratwurst im Brötchen in Landow  
**Nachtisch:** Zupfkuchen