

Speiseplan vom 18.09.2023 – 22.09.2023
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

- Montag:** Nudel mit Tomaten- Mascarponesauce
Alternativ: Spaghetti mit Ratatouillegemüse und geriebenem Käse
Nachtisch: Obst
- Dienstag:** Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree
Alternativ: Gemüseschnitzel mit Bohnen- Pilzgemüse und Kartoffelpüree
Nachtisch: Apfelcreme
- Mittwoch:** Blumenkohl- Kartoffelpfanne mit Bratklops
vegetarisch: Blumenkohl- Kartoffelpfanne mit Grünkernbratling
Nachtisch: Fruchtjoghurt
- Donnerstag:** Fischklößchen mit Currysauce und Kurkumareis
Alternativ: vegane Gyros-Gemüsepfanne, dazu Kurkumareis
Nachtisch: Grießpudding mit Fruchtsauce
- Freitag:** bunter Kartoffel- Gemüseeintopf mit Sauerteigbrot
Nachtisch: Obst-Crumble