

Speiseplan vom 05.06.2023 – 09.06.2023
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag: Vollkornnudeln mit Broccoli-Käse-Sahne-Sauce
Alternativ: Spaghetti mit Ratatouille-Gemüse und geriebenem Mozzarella
Nachtisch: Obst

Dienstag: Kartoffel-Spinatauflauf mit Spiegelei
Alternativ: Pizzakartoffeln, dazu bunter Salat mit Gurke und Radieschen
Nachtisch: Apfelcreme

Mittwoch: Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln
alternativ: Schmorkohl mit Grünkern und Petersilienkartoffeln
Nachtisch: Fruchtjoghurt

Donnerstag: Fisch in Petersiliensauce mit Gemüsereis
Alternativ: Spargelrisotto mit Räuchertofu und gerösteten Sonnenblumenkernen
Nachtisch: Rhabarberkompott mit Vanillesauce

Freitag: Bunter Frühlings-Gemüseintopf mit Grissini
Nachtisch: Schokoladenmuffins mit Erdbeeren