**Speiseplan vom 30.01.2023 – 03.02.2023**

**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag: Lasagne mit Gemüsebolognese und Kürbis**

**Nachtisch: Obst**

**Dienstag:** **Hefeklöße mit Kompott und Vanillesoße**

**Alternativ: Hirsebällchen mit Lauch-Käsesauce und Grünkohl-Kartoffelpüree**

**Nachtisch: Gemüsesticks bei A-Auswahl/ Kompott bei B-Auswahl**

**Mittwoch: Hühnerfrikassee mit Reis**

**vegetarisch: gebackener Käse mit Pilzgemüse und Kürbisrisotto**

**Nachtisch: Bananenshake**

**Donnerstag: Kartoffel-Spinatauflauf mit Spiegelei**

**Alternativ: Sauer eingelegter Brathering mit Bratkartoffeln und Salat**

**Nachtisch: Vanillepudding mit Fruchtsauce**

**Freitag: Wintergemüseeintopf mit hausgemachten Cräcker mit Olivenöl**

**Nachtisch: Waffeln**