**Speiseplan vom 05.12.2022 – 09.12.2022**

**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag: Lasagne mit Gemüsebolognese und Spinat**

**Alternativ: Milchnudeln mit Kompott und Zimt und Zucker**

**Nachtisch: Obst**

**Dienstag:** **Eierragout mit Kürbis-Kartoffelpüree und Rote-Beete-Apfel-Salat**

**Alternativ: Wurzelgemüsetarte mit Käsesauce und Salat**

**Nachtisch: Nikolaus**

**Mittwoch: Bratklops mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln**

**vegetarisch: Hirsebratling mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln**

**Nachtisch: Bananenshake**

**Donnerstag: Mangold-Kartoffelauflauf mit Gemüseschnitzel**

**alternativ: Röstkartoffeln mit Kräutermatjes und Dill-Apfel-Sahnesauce, dazu Salat**

**Nachtisch: Eierkuchen gefüllt mit Schokolade**

**Freitag: Reis-Gemüseeintopf mit Walnussbrötchen**

**alternativ: Wirsing-Kartoffelsuppe mit Walnussbrötchen**

**Nachtisch: Apfelcrumble**