**Speiseplan vom 28.11.2022 – 02.12.2022**

**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag: Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käsesauce überbacken**

**Alternativ: Spaghetti mit Kürbis, dazu Pilzrahmsauce und geriebener Käse**

**Nachtisch: Obst**

**Dienstag:** **Kartoffelomelett mit Gewürzgurke und Rote-Beete-Apfel-Salat**

**Alternativ: Grießbrei mit Kompott**

**Nachtisch: Obstsaft**

**Mittwoch: Bratwurst mit** **Apfel-Möhren-Sauerkraut und Kürbis-Kartoffelpüree**

**vegetarisch: vegetarische Bratwurst mit Apfel-Möhren-Sauerkraut und Kürbis-Kartoffelpüree**

**Nachtisch: Schokoladen-Quark-Speise mit Kirschen**

**Donnerstag: Fisch gebraten in Sesamkruste mit Apfel-Möhren-Rohkost, Senfsauce und Reis**

**alternativ: Flammkuchen mit Apfel, Walnuss, Lauch und Käse, dazu Salat**

**Nachtisch: Fruchtjoghurt**

**Freitag: Weißkohl-Kartoffeleintopf mit Käsestangen**

**alternativ: Frankenthaler Soljanka mit Fleisch, dazu Käsestangen**

**Nachtisch: weihnachtlicher Möhren-Apfel-Nuss-Kuchen mit Frischkäsecreme**