**Speiseplan vom 02.10.2022 – 06.10.2022**

**Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078**

**Montag: Frei**

**Dienstag:** **Makkaroni-Gemüseauflauf mit Möhren, Broccoli, … und geriebenem Mozzarella**

**Nachtisch: Obstsaft**

**Mittwoch: Hefeklöße mit Pflaumen-Birnen-Kompott und Vanillesauce**

**Vegetarisch: Mangoldpfannkuchen gefüllt mit buntem Herbstgemüse und Käsesauce überbacken**

**Nachtisch: Obst**

**Donnerstag: mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschoten, dazu Reis**

**Alternativ: Asiatische Gemüsepfanne mit Kokos, Sesam und Curry, dazu Reis**

**Nachtisch: Quark-Joghurt-Speise mit Krunchy**

**Freitag: Rote-Linsen-Kartoffelsuppe mit Dinkelbrötchen**

**Nachtisch: Schokoladen- Birnen-Kuchen**