

Speiseplan vom 10.01.2022 -14.01.2022

Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag: Lasagne mit Gemüsebolognese und Kürbis

Alternativ: Rote-Beete-Spaghetti mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Fetakäse

Nachtisch: Obst

Dienstag: Milchreis mit Kompott und Zimt und Zucker

Alternativ: überbackene Süßkartoffel mit Wurzelgemüse, dazu Rote-Beete-Käsesalat

Nachtisch: hausgemachter Apfel-Birnensaft

Mittwoch: Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln

alternativ: Schmorkohl mit Grünkern und Petersilienkartoffeln

Nachtisch: Schokoladenquark mit Kirschen

Donnerstag: Fischbulette mit Mischgemüse und Kürbis-Kartoffelpüree

alternativ: Rote- und Gelbe-Beete-Schnitzel mit Mischgemüse und Kürbis-Kartoffelpüree

Nachtisch: Grießpudding mit Orangensauce

Freitag: Bunter Nudel-Gemüseintopf mit Fladenbrot

Nachtisch: Buttermilchkuchen mit Äpfeln und Kokosraspel