

Speiseplan vom 29.11.2021 – 03.12.2021
Tel. 038306 230370 oder 0174 9092078

Montag: Nudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse

Alternativ: Milchnudeln mit Kompott und Zimt und Zucker

Nachtisch: Obst

Dienstag: Rührei mit Spinat und Kürbis-Kartoffelpüree

Alternativ: Veggi-Burger mit Hirsebratling, Salat und zweierlei Dip, dazu Sesambackkartoffeln

Nachtisch: Fruchtshake

Mittwoch: Gemischter Gulasch mit Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln

alternativ: Gemüsegulasch mit Weißkrautsalat und Petersilienkartoffeln

Nachtisch: Apfelmus mit Vanillesauce

Donnerstag: Fisch in Petersiliensauce mit Gemüsereis

alternativ: Kürbisrisotto mit Mascarpone, dazu Gemüsepakora

Nachtisch: Apfel-Quitten-Creme

Freitag: Kürbis-Kartoffelsuppe mit Kräuterquark, Sonnenblumenkernen und Dinkelstangen

Alternativ: Wurzelgemüse-Eintopf mit Rindfleisch, dazu Dinkelstangen

Nachtisch: Zimtschnecken